

1 ДЕКАБРЯ - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ «ВИЧ-грамотность - надежная защита каждого»

Ежегодно в мире проводится Всемирный день борьбы со СПИДОМ, тематикой которого с 2011 года стала инициатива: «Добиться нуля».

А именно: снижение риска передачи ВИЧ от матери ребенку; обеспечение всеобщего доступа к антиретровирусной терапии для людей, живущих с ВИЧ; снижение смертности в стадии СПИД; борьба со стигмой и дискриминацией в отношении к ВИЧ-позитивным лицам.

Вышеперечисленные задачи абсолютно созвучны с основными целями Государственной программы профилактики ВИЧ-инфекции на 2011-2015 годы, реализуемой в Республике Беларусь. Целью данной программы являются сдерживание распространения ВИЧ-инфекции в Республике Беларусь и снижение смертности от СПИДа.

В Могилевской области в рамках единого дня информирования с 2013 года информационные акции по профилактике ВИЧ-инфекции для трудящегося населения проходят под инициативой «ВИЧ-грамотность - надежная защита каждого».

Человечество знакомо с ВИЧ-инфекцией более трех десятилетий. Если сначала считалось, что этой инфекции подвержены только определенные группы населения - так называемые уязвимые группы - потребители инъекционных наркотиков, женщины секс-бизнеса и мужчины, имеющие сексуальные отношения с мужчинами, то вскоре пришло осознание, что проблема ВИЧ/СПИДа намного более серьезная. Проблема ВИЧ-инфекции затронула все население.

Мало найдется людей, которые не знали бы о таком серьезном заболевании.

Первая информация о ВИЧ-инфекции всколыхнула весь мир в 1981 году, за прошедшие после этого годы проведена колоссальная работа по его изучению и сделаны следующие выводы:

- Возбудитель ВИЧ-инфекции – вирус (ВИЧ), относительно устойчивый в окружающей среде.

- Источником инфекции является человек, инфицированный этим вирусом.

- Определены пути его передачи: половой, парентеральный и вертикальный (от матери ребенку).

- Разработаны лекарственные средства для комплексной терапии пациентов с ВИЧ-инфекцией.

- Доказано, что на 99% ВИЧ-инфекция – болезнь поведения.

Информация об этом серьезном заболевании размещена на информационных щитах, постоянно передается с экранов телевизоров, со страниц газет и журналов. Цель этой огромной и длительной работы одна – остановить СПИД, сделать мир свободным от данного заболевания.

Можно честно сказать, что об этой проблеме сейчас знают многие и много, но... через призму оценки собственного поведения, к сожалению, данную информацию проводят единицы. Мало кто из нас хотя бы на миг задумался и задал себе прямой вопрос - «А не рискую ли я?»

Стереотипы относительно данного заболевания необходимо отметить.

На протяжении последних лет наблюдается устойчивая тенденция роста числа ВИЧ-инфицированных женщин. Почти половина всех людей в мире, живущих с ВИЧ/СПИДом - женщины, в Республике Беларусь их доля составляет 40,8%. Одна из тенденций эпидпроцесса в последние годы в нашей республике - распространенность данного заболевания в группе рабочих и служащих, а так же среди лиц старше 30 лет. На протяжении последних лет регистрируются случаи инфицирования ВИЧграждан республики Беларусь за ее пределами.

Не смотря на проводимую работу отношение молодых людей к добрачным половым связям остается легким и безответственным. Ряд исследований показывают, что к 16 годам половина подростков имеют сексуальный опыт, к 20-летнему возрасту сексуальная активность молодежи увеличивается до 80%, причем многие молодые люди имеют половые отношения с несколькими партнерами. Основная масса молодых людей не связывают сексуальные отношения с вступлением в брак. Такие перемены в социальном поведении, происходящие на фоне недостаточной ответственности за свое здоровье сопряжены со значительным риском для репродуктивного здоровья и способствуют росту числа новых случаев инфицирования ВИЧ среди молодого населения.

На 01.10.2015 года в РБ зарегистрировано 19247 случаев ВИЧ-инфекции, но по данным прогнозных показателей это число больше и примерно составляет 23000.

За годы распространения данного заболевания в нашей Республике сложилась система оказания медицинской помощи ВИЧ-позитивным гражданам и членам их семей, получены положительные результаты в лечении пациентов с ВИЧ-инфекцией, сформированы подходы проведения профилактики передачи ВИЧ от матери ребенку. Большое внимание со стороны государства направлено на профилактику распространения данного заболевания как в лечебно-профилактических организациях, так и в учреждениях бытового обслуживания.

Общее количество ВИЧ-инфицированных граждан с установленным диагнозом в Могилевской области на 01.10.2015 года составило 1182 человека. За 9 месяцев 2015 года выявлено 119 ВИЧ-инфицированных пациентов. По абсолютному числу выявленных ВИЧ-инфицированных Могилевская область занимает в республике 5-ое место (из 7-ми).

Инфекционный процесс имеет свои особенности:

- Отмечено снижение распространенности ВИЧ-инфекции среди молодежи в возрасте от 15 до 19 лет с 13,6% в 2001 до 1,4% в 2014 г., в 2015 году в данной группе не зарегистрировано ни одного случая - как результат повышения информированности молодых людей по проблеме ВИЧ/СПИД и соответственно - изменение их поведения на более безопасное. В тоже время, в настоящий момент в области увеличивается доля людей инфицированных ВИЧ в возрасте, старше 30 лет.

- Большая доля из числа инфицированных в 2014 году - представители группы рабочих и служащих (41,1%), а так же среди лиц без определенной

деятельности (34,5%). Ежегодно определенная часть из них инфицируется за пределами Республики Беларусь.

- Каждый пятый из поставленных на учет – житель села.

- На текущий момент времени в большинстве случаев инфицирование происходит половым путем, его доля в 2015 году составила 84,9%.

- В то же время с 2011 года вновь отмечен рост парентерального пути передачи ВИЧ, его доля в 2015 году составила 14,3%.

- Болезнь все чаще регистрируется среди семейных пар, вовлекаются дети.

- Доля женщин, инфицированных ВИЧ от общего числа поставленных на учет за все годы составила 46%.

Почему важно каждому знать и адекватно воспринимать информацию о данном заболевании? Кто действительно рискует?

Рискует любой человек, если он употребляет наркотики, даже если это всего один пробный, возможно ради пафоса и вызова сделанный укол...

Рискует каждый, кто имел в своей жизни опыт незащищенных сексуальных контактов с непостоянным партнером, даже если это был всего один случайный контакт.

ВИЧ-инфекция как болезнь хитра и цинична, потому что своим появлением и существованием как бы подрывает один из устоев жизни человека – доверие своему ближнему. Ни внешний лоск, ни социальный статус партнера, ни даже глубокие чувства к нему не должны стать причиной слепого доверия своему избраннику или избраннице, причиной неразумного поведения. Только тестирование на ВИЧ-инфекцию может дать ответ здоров человек или нет.

Известно, что часть приобретенных болезней излечивается, часть оставляет после себя осложнения в виде проблем с зачатием и вынашиванием ребенка. Но такое заболевание, как ВИЧ-инфекция, не просто не излечимо на современном этапе. Это заболевание, которое в последствие ставит в риск инфицирования партнера. Это заболевание, которое может, без правильного профилактического лечения, перейти к новорожденному ребенку, перечеркнув и его будущее тоже.

Вакцина от ВИЧ-инфекции еще не разработана. Учитывая тот факт, что ВИЧ-инфекция на 99% болезнь поведения, можно сделать один вывод – лучшая и единственная "вакцина" от ВИЧ – это Вы с разумным отношением к жизни.

Дальнейшее развитие эпидемии находится в прямой зависимости от того, каков культурный, нравственный уровень людей, каковы их социальные установки, отношение к себе, к людям к обществу, насколько они умеют и желают сохранить своё здоровье. При осознанном отношении к своему здоровью и поведению, распространение вируса иммунодефицита человека может быть существенно ограничено, а среди некоторых групп населения и прекращено.

Добиться выполнения мероприятий программы возможно только через полномасштабное информирование всех слоев населения о проблеме ВИЧ-инфекции с использованием всех возможностей. В основу этих мероприятий должен стать разносторонний социальный подход, пропаганда моральных

ценностей, комплексное воспитание подрастающего поколения и осознание каждым человеком ответственности за свое здоровье и здоровье своих родных.

ОСНОВЫ ЗНАНИЙ О ВИЧ/СПИД

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) — возбудитель ВИЧ-инфекции.

ВИЧ-инфекция — неизлечимое, длительно протекающее инфекционное заболевание,

при котором разрушается иммунная (защитная) система человека.

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) — последняя стадия болезни, которая сопровождается полным угнетением защитных сил организма.

Человек становится незащищенным перед лицом любых инфекций, а так же раковых заболеваний.

Первые случаи данного заболевания в мире стали регистрироваться более 25 лет назад. Многое уже изучено в нем.

Так всем известны следующие 9 фактов, которые необходимо знать каждому:

1. Вызывает заболевание вирус. Он относительно устойчив в окружающей среде. Гибнет при кипячении в течение минуты, в то же время в капле крови сохраняет свою заразительность в течении 7- 14 суток.

1. Источником заболевания является только человек, который становится заразным уже на 3 сутки от момента собственного инфицирования. Опасность заключается в том, что ВИЧ-инфицированный человек длительный период времени чувствует себя здоровым. У него нет проявлений болезни, он ведет обычный образ жизни, но при этом, не зная о своем заболевании может заражать других.

2. Известны жидкости организма, содержащие вирус ВИЧ в заразной дозе (кровь, сперма, вагинальный секрет, грудное молоко ВИЧ-инфицированной матери)

4. Изучены пути передачи

Существует три пути передачи ВИЧ-инфекции:

- половой;
- через кровь (парентеральный);
- от матери ребенку (вертикальный).

1). Передача ВИЧ при половых контактах

При всех видах половых отношений существует риск передачи ВИЧ-инфекции. Каждый половой контакт без предохранения (без презерватива) с лицом, инфицированным ВИЧ, подвергает неинфицированного партнера опасности заражения.

2). Передача ВИЧ через кровь.

Кровь инфицированного человека содержит большое количество вируса и является чрезвычайно заразной при попадании ее непосредственно в кровоток другого человека. Неповрежденная кожа является хорошим барьером для вируса, однако существует опасность проникновения вируса через слизистые оболочки, например, при попадании крови в глаза или ротовую полость.

Возможно заражение через загрязненное кровью бритвенное лезвие или маникюрные принадлежности, при нанесении тату вне специализированных центров. Чаще всего данный путь реализуется при употреблении в/в наркотических веществ.

3). Передача от матери ребенку (вертикальный путь).

Существует три периода, во время которых инфицированная мать может передавать вирус своему ребенку:

- во время беременности (до рождения);
- в процессе родов;
- после рождения, при кормлении грудью.

5.

И

зучено, что при попадании в организм человека, вирус ВИЧ избирательно поражает клетки иммунной системы и постепенно полностью выводит ее из строя.

6.

В

течение ВИЧ-инфекции выделяют несколько стадий, постепенно переходящих одна в другую. **Однако всем необходимо помнить, что ВИЧ-инфекция не имеет какой-то четкой картины, и по внешнему виду человека нельзя сказать, что он инфицирован ВИЧ.**

По мере развития болезни, на фоне гибели защитных сил человек начинает страдать от любых инфекций.

7.

Известно, что диагноз ВИЧ-инфекции можно поставить только после ряда специальных исследований

Обследование организовано на добровольных началах. Возможно анонимное бесплатное тестирование. Обязательному тестированию подвергаются все образцы крови, а также образцы органов и тканей перед трансплантацией. Обследоваться на наличие антител к ВИЧ может любой гражданин, забор крови для данного обследования осуществляется во всех лечебных учреждениях и в отделе профилактики ВИЧ/СПИД.

Обследование на ВИЧ-инфекцию осуществляется с соблюдением тайны обследования.

8. Лечение проводится специальными антиретровирусными препаратами, прием которых позволяет стабилизировать состояние больного, однако полного излечения болезни не наступает. Для гарантии эффективности

лечения важен главный фактор - желание человека принимать препараты постоянно, ежедневно без перерыва всю жизнь. Такую приверженность выдержать сложно.

9. Вакцина против ВИЧ-инфекции не создана

Самая главная защита от ВИЧ - Вы сами!

Личные меры профилактики: исключение беспорядочных половых связей, употребления наркотиков, нанесения татуировок, использования общих бритвенных, маникюрных и других предметов личной гигиены, использование средств защиты.

Дополнительную информацию и ответ на волнующие вопросы по проблеме ВИЧ/СПИД можно получить по телефону горячей линии

8-0222-71-65-83, 8-0222-75-07-76