

Памятка родителям

Уважаемые родители!

С вашим ребенком случилась беда - он стал жертвой преступления.

Мы понимаем, что вы нуждаетесь в поддержке и руководстве.

Мы понимаем, что вы переживаете сильные эмоции: злость, вину, страх, беспомощность и стыд.

Мы понимаем, что вы скорее всего обвиняете себя в том, что недостаточно оберегали своего ребенка, что своевременно не заметили ничего тревожного.

Мы понимаем, что вы находитесь в растерянности и не знаете, что делать дальше.

Мы понимаем, что вы опасаетесь, чтобы обращение с заявлением в правоохранительные органы может повредить вашему ребенку.

* * * * *

Мы выслушаем и отнесемся серьезно к вашей истории.

Мы ответим на ваши вопросы и подскажем, как действовать дальше.

Мы знаем опытных специалистов и привлечем их, чтобы выручить ребенка из беды.

Мы будем рядом с вами и вашим ребенком, пока будем нужны.

Доверьтесь специалистам - они помогут пережить это событие и сделают так, чтобы не было больно и страшно.

* * * * *

Запомните!

- Не ведите собственное расследование, не расспрашивайте об обстоятельствах и причинах случившегося.
- Не игнорируйте и не преувеличивайте того, что случилось.
- Не драматизируйте и не анализируйте все известные вам подобные случаи.
- Не демонстрируйте свои негативные эмоции перед ребенком, ему от этого не будет легче. Обратитесь к специалисту.
- Не подвергайте сомнению то, что вам говорит ребенок.
- Разрешите ребенку говорить столько, сколько он хочет; разрешите ему проявить все эмоции (страх, злость, разочарование, и даже чувство любви и заботы по отношению к преступнику)
- Ограничьте контакт подозреваемого/обвиняемого с ребенком.
- Не задавайте вопрос «Почему...?».
- Убедите ребенка в том, что вы рядом для того, чтобы помочь ему и заботиться о нем, что сейчас он вне опасности.
- Расскажите ребенку, что вы намерены делать дальше.
- Не меняйте кардинально стиль жизни, чрезмерная забота скорее утвердит ребенка в убеждении, что мир небезопасен, а он в нем беспомощен.