

Социальный проект
с учащейся Березиной Алёной
"За жизнь без сигареты!"

Цель проекта :

- *Профилактические мероприятия по предотвращению курения
- *Вовлечение учащейся в активные формы работы по пропаганде ЗОЖ
- *Сокращение частоты курения учащейся
- *Привитие навыков валеологии

Задачи проекта :

- *Продемонстрировать статистику заболеваний, вызванных табакокурением
- *Показать механизм возникновения никотиновой зависимости
- *Выработать отрицательное отношение к попытке курить

Гипотеза проекта:

- *Профилактическая работа способствует снижению процента курящих девушек

Методы реализации проекта :

- *Изучение научных источников
- *Диагностика учащейся
- *Проведение индивидуального консультирования

Предполагаемый результат:

- *Отказ от курения
- *Снижение процента курящих учащихся
- *Активизация личного участия в пропаганде ЗОЖ
- *Пробуждение у учащейся ответственности за физическое и моральное здоровье своего социума

Срок реализации:

- *июнь 2020-май 2021 г

Содержание и формы работы: Срок проведения :

- 1 Анкетирование "Что вы знаете о ЗОЖ" 2.06.20
- 2 Анкетирование "Курение" 9.06.20
- 3 Анкетирование "ПАВ" 16.06.20
- 4 Профилактическая беседа "Курить-здоровью вредить" 23.06.20

1 Анкетирование /по отд. программе/ 2.09.20

2 Беседа "Курение - коварная ловушка" 8.09.20

3 Беседа с демонстрацией фильма "Чем опасна"невинная сигарета"
15.09.20

4 Написание реферата "Курение табака вредно для здоровья " 22.09.20

- 1 Презентация "Влияние курения на организм человека " 6.10.20
- 2 Беседа с демонстрацией видеофильма "Бросай курить" по профилактике табакокурения и способах отказа от курения. 13.10.20
- 3 Беседа " Курение. За и против" 20.10.20
- 4 Посещение библиотеки лицея с целью чтения литературы о вреде курения. 27.10.20

- 1 Просмотр видеофильма "Всё о вреде курения и как бросить курить" 3.11.20
- 2 Беседа "Пагубное влияние психоактивных веществ или опасность курения " 10.11.20
- 3 Оформление тематической полки "Дорожи своим здоровьем" 17.11.20
- 4 Участие в Акции "Брось сигарету!" к Международному дню отказа от курения. 18.11.20

- 1 Демонстрация видеофильма "Смертельный выбор! Отравляй и властвуй " 1.12.20

- 2 Консультация" Советы по сохранению здоровья" 8.12.20

- 3 Выступление с рефератом" Табачный туман обмана" перед учащимися общежития. 15.12.20

- 4 Игра-рассуждение "Я выбираю жизнь" 22.12.20.

- 1 Демонстрация видеофильма" Опасная привычка" по профилактике употребления курительных смесей. 19.01.21

- 2 Презентация буклета "Вред сигарет". 26.01.20

- 1 Выставка-обзор" Здоровым быть-в радости жить". 2.02.21

- 2 Просмотр видеофильма" Как сигареты влияют на организм". 9.02.21

- 3 Консультация" Безвредного табака не бывает". 16.02.21

- 4 Оформление тематической папки о вреде курения. 23.02.21.

- 1.Беседа "Жизнь без сигарет". 2.03.21

- 2 Обзор литературы" Курить-здоровью вредить". 9.03.21

- 3 Видеопросмотр" О вреде курения". 16.03.21

- 4 Беседа "Об уголовной ответственности за незаконный оборот наркотических средств и за склонение к потреблению наркотических средств и психотропных веществ". 23.03.21

- 1 Час Пик с приглашением инспектора ИДН "Правила поведения несовершеннолетних в общественных местах". 6.04.21.

- 2 Презентация выставки-просмотра" Прочь сигарета! Прочь , сизый дым! Мы расти здоровыми хотим! "13.04.21

3 Беседа-размышление" Курение и его вред для здоровья девушки ".
20.04.21

4 Обзор буклетов" О вреде курения". 27.04.21

1 Открытая кафедра" В плену иллюзий ". 4.05.21

2 Беседа - откровение" Скажем вредным привычкам "Нет!" - здоровью
"Да!"11.05.21

3 Презентация тематических папок" Всё о вреде курения". 18.05.21

4 Акция" Общежитие - территория свободная от курения "к
Всемирному дню без табака. 25.05.21

**Консультации врача - нарколога, валеолога/по отд. плану /

**Работа с родителями /по отд. плану/

**Работа с участковым инспектором ИДН /по отд. плану/

Воспитатель : Азаренок И. Г.